



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

Detailauswertung

**Bärwolf, Silvia**

Verein: Laufftreff Breitungen  
Startnummer: 5

Strecke: 14,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:12:00**

Geschwindigkeit: 11,67 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 90)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 15)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:00