



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

Detailauswertung

**Gruner, Birgit**

Verein: TSV

Startnummer: 18

Strecke: 14,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:13:10**

Geschwindigkeit: 11,48 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 90)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 1:02:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:10