



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

Detailauswertung

Lange, Heiko

Verein: Rennsteig LV Suhl  
Startnummer: 73

Strecke: 14,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:03

Geschwindigkeit: 11,37 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 90)  
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 75)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:04

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:22