



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

### Detailauswertung

#### Esche, Karsten

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 10

Strecke: 14,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:42

Geschwindigkeit: 10,67 km/h  
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 90)  
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 75)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:04

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:22