



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

Detailauswertung

Hahnemann, Norbert

Verein: SG Motor Arnstadt  
Startnummer: 20

Strecke: 14,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:20:42

Geschwindigkeit: 10,41 km/h  
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 90)  
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 75)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:04

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:43