



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"
Frauenwald / 10.08.2013

Detailauswertung

Köhler, Ljuba

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 29

Strecke: 14,60 km
Hauptlauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:48

Geschwindigkeit: 9,68 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 90)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 1:02:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:00