



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

## Detailauswertung

Esche, Sonja

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 11

Strecke: 14,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:31

Geschwindigkeit: 9,47 km/h  
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 90)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 15)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:11:12