



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

Detailauswertung

Freitag, Armin

Verein: Freitags Family  
Startnummer: 76

Strecke: 14,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:34:18

Geschwindigkeit: 9,29 km/h  
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 90)  
Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 75)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:04

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:08:04