



# 10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Detailauswertung

Schuster, Markus

Gesamt-Zeit: 1:15:16

Startnummer: 121

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 25)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	10:07	2,97	9	1:45	88	3:23	0,50	10:07	2,97	25		259	1:01	
Wechsel Schwim	0,20	1:54	6,32	5	0:14	46	0:28	0,70	12:01	3,50	25		259	1:10	
Schwimmen Ges	0,70	12:01	3,50	25		259	1:10	0,70	12:01	3,50	25		259	1:10	
Rad	20,00	37:52	31,69	17	5:54	165	7:07	20,70	49:53	24,90	25		259	8:00	
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:51	3,53	9	0:21	66	0:48	20,75	50:44	24,54	25		256	8:00	
Rad Gesamt	20,05	38:43	31,07	16	5:58	155	7:06	20,75	50:44	24,54	25		256	8:00	
Lauf	5,00	24:32	12,23	17	6:37	160	9:00	25,75	1:15:16	20,53	15	12:12	133	16:54	