



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Wiegand, Volker

Gesamt-Zeit: 1:16:18

Startnummer: 142

Strecke: 25,75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 322)

Strecken-Platzierung/Männer: 146 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Senioren 1 (TM 40-44)

Kategorie-Platzierung: 36(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	12:10	2,47	37	4:22	191	5:26	0,50	12:10	2,47	54	2:04	259	3:04
Wechsel Schwim	0,20	3:01	3,98	38	1:28	177	1:35	0,70	15:11	2,77	54	3:01	259	4:20
Schwimmen Ges	0,70	15:11	2,77	54	3:01	259	4:20	0,70	15:11	2,77	54	3:01	259	4:20
Rad	20,00	41:01	29,26	48	10:16	221	10:16	20,70	56:12	22,10	54	10:28	259	14:19
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:38	4,74	4	0:12	13	0:35	20,75	56:50	21,91	54	10:17	256	14:06
Rad Gesamt	20,05	41:39	28,88	46	10:02	212	10:02	20,75	56:50	21,91	54	10:17	256	14:06
Lauf	5,00	19:28	15,41	5	3:07	19	3:56	25,75	1:16:18	20,25	36	15:38	148	17:56