



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Cerwenetz, Kurt

Gesamt-Zeit: 1:19:16

Verein: SRH

Startnummer: 105

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 197 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 173 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 32)

Senioren 3 (TM 50-54)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	12:42	2,36	25	4:07	203	5:58	0,50	12:42	2,36	33	0:35	259	3:36	
Wechsel Schwim	0,20	2:52	4,19	17	1:18	162	1:26	0,70	15:34	2,70	33	0:32	259	4:43	
Schwimmen Ges	0,70	15:34	2,70	33	0:32	259	4:43	0,70	15:34	2,70	33	0:32	259	4:43	
Rad	20,00	36:08	33,21	12	2:47	110	5:23	20,70	51:42	24,02	16		259	9:49	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:30	2,00	24	0:50	209	1:27	20,75	53:12	23,40	33	0:22	256	10:28	
Rad Gesamt	20,05	37:38	31,97	14	3:28	121	6:01	20,75	53:12	23,40	33	0:22	256	10:28	
Lauf	5,00	26:04	11,51	21	6:37	190	10:32	25,75	1:19:16	19,49	21	14:24	175	20:54	