



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Fabian, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:01:51

Verein: SSG Bensheim

Startnummer: 181

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	7:44	3,88	1	-	4	1:00	0,50	7:44	3,88	51		259	
Wechsel Schwim	0,20	1:37	7,42	3	0:09	10	0:11	0,70	9:21	4,49	51		259	
Schwimmen Ges	0,70	9:21	4,49	51		259		0,70	9:21	4,49	51		259	
Rad	20,00	32:06	37,38	4	1:04	11	1:21	20,70	41:27	29,96	51		259	
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:56	3,21	17	0:25	100	0:53	20,75	42:23	29,37	50		256	
Rad Gesamt	20,05	33:02	36,42	3	1:09	11	1:25	20,75	42:23	29,37	50		256	
Lauf	5,00	19:28	15,41	4	0:23	19	3:56	25,75	1:01:51	24,98	2	0:03	9	3:29