



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Opper, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:22:43

Startnummer: 116

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 199 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 40(von 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	14:46	2,03	50	7:02	245	8:02	0,50	14:46	2,03	51	6:00	259	5:40	
Wechsel Schwim	0,20	4:56	2,43	49	3:28	251	3:30	0,70	19:42	2,13	51	9:05	259	8:51	
Schwimmen Ges	0,70	19:42	2,13	51	9:05	259	8:51	0,70	19:42	2,13	51	9:05	259	8:51	
Rad	20,00	38:18	31,33	39	7:16	172	7:33	20,70	58:00	21,41	18	9:29	259	16:07	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:54	1,58	45	1:23	240	1:51	20,75	59:54	20,78	50	10:31	256	17:10	
Rad Gesamt	20,05	40:12	29,93	40	8:19	183	8:35	20,75	59:54	20,78	50	10:31	256	17:10	
Lauf	5,00	22:49	13,15	22	3:44	109	7:17	25,75	1:22:43	18,68	41	20:55	201	24:21	