10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Lammer, Oliver

Gesamt-Zeit: 1:09:31

Verein: TTV Topspin Lorsch
Startnummer: 31

Strecke: 25,75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 322)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 260)
Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:
Senioren 1 (TM 40-44)

Kategorie-Platzierung: 14(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:40

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:40	3,10	15	1:52	56	2:56	0,50	9:40	3,10	54		12	0:34
Wechsel Schwim	0,20	2:36	4,62	29	1:03	131	1:10	0,70	12:16	3,42	54	0:06	12	1:25
Schwimmen Ges	0,70	12:16	3,42	54	0:06	12	1:25	0,70	12:16	3,42	54	0:06	12	1:25
Rad	20,00	34:20	34,95	17	3:35	54	3:35	20,70	46:36	26,65	54	0:52	12	4:43
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:52	3,46	19	0:26	72	0:49	20,75	47:28	26,23	54	0:55	12	4:44
Rad Gesamt	20,05	35:12	34,18	16	3:35	51	3:35	20,75	47:28	26,23	54	0:55	12	4:44
Lauf	5,00	22:03	13,61	24	5:42	84	6:31	25,75	1:09:31	22,22	14	8:51	60	11:09