



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Detailauswertung

**Rohde, Ralf**

**Gesamt-Zeit: 1:24:33**

Verein: Kath. Kirchenmusikverein Lampertheim  
Startnummer: 112

Strecke: 25,75 km  
Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 244 (von 322)

Strecken-Platzierung/Männer: 209 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:  
Senioren 3 (TM 50-54)

Kategorie-Platzierung: 26(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:52

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |            |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |             |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|-------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split km/h | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt km/h | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Schwimmen       | 0,50                | 10:46      | 2,79       | 12         | 2:11         | 120          | 4:02           | 0,50          | 10:46       | 2,79        | 33         |              | 259          | 1:40           |
| Wechsel Schwim  | 0,20                | 3:25       | 3,51       | 28         | 1:51         | 212          | 1:59           | 0,70          | 14:11       | 2,96        | 33         |              | 259          | 3:20           |
| Schwimmen Ges   | 0,70                | 14:11      | 2,96       | 33         |              | 259          | 3:20           | 0,70          | 14:11       | 2,96        | 33         |              | 259          | 3:20           |
| Rad             | 20,00               | 39:45      | 30,19      | 25         | 6:24         | 202          | 9:00           | 20,70         | 53:56       | 23,03       | 33         | 2:06         | 259          | 12:03          |
| Wechsel Rad-Lau | 0,05                | 1:15       | 2,40       | 19         | 0:35         | 177          | 1:12           | 20,75         | 55:11       | 22,56       | 33         | 2:21         | 256          | 12:27          |
| Rad Gesamt      | 20,05               | 41:00      | 29,34      | 25         | 6:50         | 199          | 9:23           | 20,75         | 55:11       | 22,56       | 33         | 2:21         | 256          | 12:27          |
| Lauf            | 5,00                | 29:22      | 10,22      | 27         | 9:55         | 227          | 13:50          | 25,75         | 1:24:33     | 18,27       | 26         | 19:41        | 211          | 26:11          |