



# 10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Detailauswertung

Frisch, Matthias

Gesamt-Zeit: 1:05:24

Startnummer: 186

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)

männl. AK 1 (TM 20-24)

Bestzeit in der Kategorie: 58:22

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split km/h	Rückst.		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Rückst.		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen	0,50	7:10	4,19	2	0:26	2	0:26	0,50	7:10	4,19	17				259
Wechsel Schwim	0,20	1:55	6,26	9	0:29	48	0:29	0,70	9:05	4,62	17				259
Schwimmen Ges	0,70	9:05	4,62	17			259	0,70	9:05	4,62	17				259
Rad	20,00	34:08	35,16	8	2:46	48	3:23	20,70	43:13	28,74	17				259 1:20
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:49	3,67	7	0:15	57	0:46	20,75	44:02	28,27	16				256 1:18
Rad Gesamt	20,05	34:57	34,42	8	3:01	44	3:20	20,75	44:02	28,27	16				256 1:18
Lauf	5,00	21:22	14,04	10	5:50	63	5:50	25,75	1:05:24	23,62	7	7:02	28	7:02	