



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Knoper, Christian

Gesamt-Zeit: 1:07:33

Startnummer: 188

Strecke: 25,75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 322)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Senioren 1 (TM 40-44)

Kategorie-Platzierung: 9(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	8:42	3,45	5	0:54	19	1:58	0,50	8:42	3,45	54		259	
Wechsel Schwim	0,20	1:38	7,35	4	0:05	13	0:12	0,70	10:20	4,06	54		259	
Schwimmen Ges	0,70	10:20	4,06	54		259		0,70	10:20	4,06	54		259	
Rad	20,00	35:08	34,16	20	4:23	79	4:23	20,70	45:28	27,32	54		259	3:35
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:04	2,81	31	0:38	135	1:01	20,75	46:32	26,76	54		256	3:48
Rad Gesamt	20,05	36:12	33,23	19	4:35	81	4:35	20,75	46:32	26,76	54		256	3:48
Lauf	5,00	21:01	14,27	14	4:40	55	5:29	25,75	1:07:33	22,87	9	6:53	41	9:11