



# 10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Detailauswertung

Stapler, Oliver

Gesamt-Zeit: 1:09:26

Startnummer: 145

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 26)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	9:58	3,01	11	1:45	76	3:14	0,50	9:58	3,01	27	0:48	259	0:52	
Wechsel Schwim	0,20	1:50	6,55	5	0:10	34	0:24	0,70	11:48	3,56	27	0:41	5	0:57	
Schwimmen Ges	0,70	11:48	3,56	27	0:41	5	0:57	0,70	11:48	3,56	27	0:41	5	0:57	
Rad	20,00	35:22	33,93	11	4:17	89	4:37	20,70	47:10	26,33	27	3:52	259	5:17	
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:40	4,50	1	-	19	0:37	20,75	47:50	26,03	27	3:41	256	5:06	
Rad Gesamt	20,05	36:02	33,39	10	4:12	75	4:25	20,75	47:50	26,03	27	3:41	256	5:06	
Lauf	5,00	21:36	13,89	11	3:52	73	6:04	25,75	1:09:26	22,25	9	9:25	57	11:04	