10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Horster, Dirk

Gesamt-Zeit: 1:10:20

Startnummer: 12

Strecke: 25,75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 322)
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 260)
Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:
Senioren 1 (TM 40-44)

Kategorie-Platzierung: 17(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:40

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:37	2,58	31	3:49	161	4:53	0,50	11:37	2,58	54	1:31	13	2:31
Wechsel Schwim	0,20	2:39	4,53	31	1:06	137	1:13	0,70	14:16	2,94	54	2:06	13	3:25
Schwimmen Ges	0,70	14:16	2,94	54	2:06	13	3:25	0,70	14:16	2,94	54	2:06	13	3:25
Rad	20,00	33:49	35,49	11	3:04	38	3:04	20,70	48:05	25,83	54	2:21	13	6:12
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:46	3,91	10	0:20	43	0:43	20,75	48:51	25,49	54	2:18	13	6:07
Rad Gesamt	20,05	34:35	34,79	12	2:58	38	2:58	20,75	48:51	25,49	54	2:18	13	6:07
Lauf	5,00	21:29	13,96	17	5:08	66	5:57	25,75	1:10:20	21,97	17	9:40	67	11:58