



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Herich, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:09:56

Startnummer: 157

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 25)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	10:15	2,93	11	1:53	97	3:31	0,50	10:15	2,93	17		259	1:09
Wechsel Schwim	0,20	2:48	4,29	16	1:08	156	1:22	0,70	13:03	3,22	17		259	2:12
Schwimmen Ges	0,70	13:03	3,22	17		259	2:12	0,70	13:03	3,22	17		259	2:12
Rad	20,00	35:59	33,35	12	4:01	109	5:14	20,70	49:02	25,33	17		259	7:09
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:30	6,00	1	-	4	0:27	20,75	49:32	25,13	17		256	6:48
Rad Gesamt	20,05	36:29	32,97	12	3:44	90	4:52	20,75	49:32	25,13	17		256	6:48
Lauf	5,00	20:24	14,71	4	2:29	38	4:52	25,75	1:09:56	22,09	8	6:52	63	11:34