



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Nassau, Jörg

Gesamt-Zeit: 1:13:40

Startnummer: 175

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	7:48	3,85	1	-	5	1:04	0,50	7:48	3,85	54		259		
Wechsel Schwim	0,20	2:25	4,97	27	0:52	107	0:59	0,70	10:13	4,11	54		259		
Schwimmen Ges	0,70	10:13	4,11	54		259		0,70	10:13	4,11	54		259		
Rad	20,00	36:54	32,52	32	6:09	133	6:09	20,70	47:07	26,36	54	1:23	259	5:14	
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:51	3,53	17	0:25	66	0:48	20,75	47:58	25,96	54	1:25	256	5:14	
Rad Gesamt	20,05	37:45	31,87	31	6:08	125	6:08	20,75	47:58	25,96	54	1:25	256	5:14	
Lauf	5,00	25:42	11,67	42	9:21	187	10:10	25,75	1:13:40	20,97	28	13:00	111	15:18	