



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Nakaten, Christoph

Gesamt-Zeit: 1:13:42

Startnummer: 158

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	12:08	2,47	38	4:24	189	5:24	0,50	12:08	2,47	51	3:22	259	3:02	
Wechsel Schwim	0,20	2:32	4,74	25	1:04	119	1:06	0,70	14:40	2,86	51	4:03	259	3:49	
Schwimmen Ges	0,70	14:40	2,86	51	4:03	259	3:49	0,70	14:40	2,86	51	4:03	259	3:49	
Rad	20,00	35:14	34,06	19	4:12	82	4:29	20,70	49:54	24,89	51	1:23	259	8:01	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:34	1,91	41	1:03	215	1:31	20,75	51:28	24,19	50	2:05	256	8:44	
Rad Gesamt	20,05	36:48	32,69	21	4:55	102	5:11	20,75	51:28	24,19	50	2:05	256	8:44	
Lauf	5,00	22:14	13,49	17	3:09	92	6:42	25,75	1:13:42	20,96	24	11:54	112	15:20	