



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Kress, Dr. Alexander

Gesamt-Zeit: 1:15:14

Startnummer: 174

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	11:44	2,56	35	4:00	167	5:00	0,50	11:44	2,56	51	2:58	259	2:38	
Wechsel Schwim	0,20	2:31	4,77	24	1:03	118	1:05	0,70	14:15	2,95	51	3:38	259	3:24	
Schwimmen Ges	0,70	14:15	2,95	51	3:38	259	3:24	0,70	14:15	2,95	51	3:38	259	3:24	
Rad	20,00	37:40	31,86	35	6:38	158	6:55	20,70	51:55	23,92	51	3:24	259	10:02	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:13	2,47	32	0:42	170	1:10	20,75	53:08	23,43	50	3:45	256	10:24	
Rad Gesamt	20,05	38:53	30,94	35	7:00	161	7:16	20,75	53:08	23,43	50	3:45	256	10:24	
Lauf	5,00	22:06	13,57	16	3:01	86	6:34	25,75	1:15:14	20,54	29	13:26	131	16:52	