



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Glanzner, Robert

Gesamt-Zeit: 1:15:19

Startnummer: 179

Strecke: 25,75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 322)

Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 29(von 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	10:06	2,97	19	2:22	86	3:22	0,50	10:06	2,97	51	1:20	259	1:00
Wechsel Schwim	0,20	2:32	4,74	25	1:04	119	1:06	0,70	12:38	3,32	51	2:01	32	1:47
Schwimmen Ges	0,70	12:38	3,32	51	2:01	32	1:47	0,70	12:38	3,32	51	2:01	32	1:47
Rad	20,00	38:50	30,90	40	7:48	187	8:05	20,70	51:28	24,13	51	2:57	259	9:35
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:12	2,50	30	0:41	164	1:09	20,75	52:40	23,64	50	3:17	256	9:56
Rad Gesamt	20,05	40:02	30,05	39	8:09	181	8:25	20,75	52:40	23,64	50	3:17	256	9:56
Lauf	5,00	22:39	13,25	21	3:34	104	7:07	25,75	1:15:19	20,51	30	13:31	134	16:57