



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Kissel, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:17:24

Verein: Heppenheimer Skiclub

Startnummer: 165

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 26)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:44	3,08	8	1:31	61	3:00	0,50	9:44	3,08	27	0:34	259	0:38
Wechsel Schwim	0,20	3:42	3,24	25	2:02	228	2:16	0,70	13:26	3,13	27	2:19	259	2:35
Schwimmen Ges	0,70	13:26	3,13	27	2:19	259	2:35	0,70	13:26	3,13	27	2:19	259	2:35
Rad	20,00	38:27	31,21	22	7:22	177	7:42	20,70	51:53	23,94	27	8:35	259	10:00
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:46	1,70	25	1:06	231	1:43	20,75	53:39	23,21	27	9:30	256	10:55
Rad Gesamt	20,05	40:13	29,91	23	8:23	184	8:36	20,75	53:39	23,21	27	9:30	256	10:55
Lauf	5,00	23:45	12,63	21	6:01	142	8:13	25,75	1:17:24	19,96	21	17:23	161	19:02