



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Hoffmann, Lars

Gesamt-Zeit: 1:18:25

Startnummer: 156

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 166 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 34(von 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split km/h	Rückst.		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Rückst.		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen	0,50	13:56	2,15	45	6:12	237	7:12	0,50	13:56	2,15	51	5:10	259	4:50	
Wechsel Schwim	0,20	2:25	4,97	20	0:57	107	0:59	0,70	16:21	2,57	51	5:44	259	5:30	
Schwimmen Ges	0,70	16:21	2,57	51	5:44	259	5:30	0,70	16:21	2,57	51	5:44	259	5:30	
Rad	20,00	37:36	31,91	32	6:34	155	6:51	20,70	53:57	23,02	51	5:26	259	12:04	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:34	1,91	41	1:03	215	1:31	20,75	55:31	22,43	50	6:08	256	12:47	
Rad Gesamt	20,05	39:10	30,71	38	7:17	168	7:33	20,75	55:31	22,43	50	6:08	256	12:47	
Lauf	5,00	22:54	13,10	23	3:49	110	7:22	25,75	1:18:25	19,70	35	16:37	168	20:03	