



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Hoppe, Marc

Verein: SG Überau

Startnummer: 154

Strecke: 25,75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Kategorie:

männl. AK 3 (TM 30-34)

Gesamt-Zeit: 1:18:24

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 322)

Strecken-Platzierung/Männer: 165 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie-Platzierung: 17(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:37	2,58	18	3:15	161	4:53	0,50	11:37	2,58	16		13	2:31
Wechsel Schwim	0,20	2:33	4,71	11	0:53	122	1:07	0,70	14:10	2,96	16		259	3:19
Schwimmen Ges	0,70	14:10	2,96	16		259	3:19	0,70	14:10	2,96	16		259	3:19
Rad	20,00	40:13	29,84	21	8:15	212	9:28	20,70	54:23	22,84	16		259	12:30
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:07	2,69	15	0:37	148	1:04	20,75	55:30	22,43	16		256	12:46
Rad Gesamt	20,05	41:20	29,10	20	8:35	206	9:43	20,75	55:30	22,43	16		256	12:46
Lauf	5,00	22:54	13,10	15	4:59	110	7:22	25,75	1:18:24	19,71	18	15:20	167	20:02