



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Zillig, Ruben

Gesamt-Zeit: 59:50

Verein: LG VfL/SSG Bensheim

Startnummer: 230

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)

männl. AK 1 (TM 20-24)

Bestzeit in der Kategorie: 58:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:09	3,28	7	2:25	30	2:25	0,50	9:09	3,28	17		259	0:03
Wechsel Schwim	0,20	1:53	6,37	8	0:27	42	0:27	0,70	11:02	3,81	17		259	0:11
Schwimmen Ges	0,70	11:02	3,81	17		259	0:11	0,70	11:02	3,81	17		259	0:11
Rad	20,00	32:15	37,21	3	0:53	14	1:30	20,70	43:17	28,69	17		259	1:24
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:01	2,95	11	0:27	124	0:58	20,75	44:18	28,10	16		256	1:34
Rad Gesamt	20,05	33:16	36,16	3	1:20	15	1:39	20,75	44:18	28,10	16		256	1:34
Lauf	5,00	15:32	19,31	1	-	1	-	25,75	59:50	25,82	2	1:28	2	1:28