



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Detailauswertung

Schmunkamp, Marc

Gesamt-Zeit: 1:21:21

Startnummer: 173

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 190 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 25)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	11:23	2,64	16	3:01	153	4:39	0,50	11:23	2,64	15		259	2:17	
Wechsel Schwim	0,20	3:09	3,81	18	1:29	189	1:43	0,70	14:32	2,89	15		259	3:41	
Schwimmen Ges	0,70	14:32	2,89	15		259	3:41	0,70	14:32	2,89	15		259	3:41	
Rad	20,00	42:04	28,53	23	10:06	234	11:19	20,70	56:36	21,94	15		259	14:43	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:05	2,77	14	0:35	140	1:02	20,75	57:41	21,58	15		256	14:57	
Rad Gesamt	20,05	43:09	27,88	23	10:24	232	11:32	20,75	57:41	21,58	15		256	14:57	
Lauf	5,00	23:40	12,68	16	5:45	137	8:08	25,75	1:21:21	18,99	22	18:17	192	22:59	