



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Friedrich, Kai

Gesamt-Zeit: 1:03:55

Startnummer: 210

Strecke: 25,75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 322)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Kategorie-Platzierung: 2(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:14	3,25	4	1:01	36	2:30	0,50	9:14	3,25	15	0:04	259	0:08
Wechsel Schwim	0,20	1:49	6,61	4	0:09	31	0:23	0,70	11:03	3,80	15		259	0:12
Schwimmen Ges	0,70	11:03	3,80	15		259	0:12	0,70	11:03	3,80	15		259	0:12
Rad	20,00	32:38	36,77	3	1:33	18	1:53	20,70	43:41	28,43	15	0:23	259	1:48
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:41	4,39	2	0:01	21	0:38	20,75	44:22	28,06	15	0:13	256	1:38
Rad Gesamt	20,05	33:19	36,11	3	1:29	16	1:42	20,75	44:22	28,06	15	0:13	256	1:38
Lauf	5,00	19:33	15,35	4	1:49	22	4:01	25,75	1:03:55	24,17	2	3:54	16	5:33