



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Vakalopoulos, Matthias

Gesamt-Zeit: 1:05:18

Verein: TV Lampertheim Triathlon

Startnummer: 226

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)

männl. AK 1 (TM 20-24)

Bestzeit in der Kategorie: 58:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	9:46	3,07	11	3:02	63	3:02	0,50	9:46	3,07	17		259	0:40	
Wechsel Schwim	0,20	1:41	7,13	5	0:15	19	0:15	0,70	11:27	3,67	17		259	0:36	
Schwimmen Ges	0,70	11:27	3,67	17		259	0:36	0,70	11:27	3,67	17		259	0:36	
Rad	20,00	31:58	37,54	2	0:36	9	1:13	20,70	43:25	28,61	17		259	1:32	
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:41	4,39	3	0:07	21	0:38	20,75	44:06	28,23	16		256	1:22	
Rad Gesamt	20,05	32:39	36,85	2	0:43	8	1:02	20,75	44:06	28,23	16		256	1:22	
Lauf	5,00	21:12	14,15	8	5:40	59	5:40	25,75	1:05:18	23,66	6	6:56	27	6:56	