



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Slabke, Dr. Uwe

Gesamt-Zeit: 1:06:28

Verein: LED Institut

Startnummer: 196

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	8:52	3,38	5	1:08	23	2:08	0,50	8:52	3,38	51	0:06	259		
Wechsel Schwim	0,20	1:28	8,18	1	-	2	0:02	0,70	10:20	4,06	51		259		
Schwimmen Ges	0,70	10:20	4,06	51		259		0,70	10:20	4,06	51		259		
Rad	20,00	32:54	36,47	6	1:52	25	2:09	20,70	43:14	28,73	51		259	1:21	
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:44	4,09	10	0:13	32	0:41	20,75	43:58	28,32	50		256	1:14	
Rad Gesamt	20,05	33:38	35,77	7	1:45	26	2:01	20,75	43:58	28,32	50		256	1:14	
Lauf	5,00	22:30	13,33	19	3:25	100	6:58	25,75	1:06:28	23,24	9	4:40	35	8:06	