



# 10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Detailauswertung

Dackau, Dieter

Gesamt-Zeit: 1:28:43

Startnummer: 172

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 276 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 229 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Senioren 7 (TM 70-74)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:34

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:11	2,68	1	-	143	4:27	0,50	11:11	2,68	2		8	2:05
Wechsel Schwim	0,20	2:47	4,31	3	0:23	150	1:21	0,70	13:58	3,01	2		259	3:07
Schwimmen Ges	0,70	13:58	3,01	2		259	3:07	0,70	13:58	3,01	2		259	3:07
Rad	20,00	41:42	28,78	2	6:10	229	10:57	20,70	55:40	22,31	2		259	13:47
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:25	2,12	3	0:36	201	1:22	20,75	57:05	21,81	2		256	14:21
Rad Gesamt	20,05	43:07	27,90	3	6:33	230	11:30	20,75	57:05	21,81	2		256	14:21
Lauf	5,00	31:38	9,48	3	4:04	239	16:06	25,75	1:28:43	17,41	3	8:09	231	30:21