



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Götz, Carsten

Gesamt-Zeit: 1:29:03

Verein: LT Lorsch
Startnummer: 177

Strecke: 25,75 km
Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 278 (von 322)

Strecken-Platzierung/Männer: 231 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:
Senioren 1 (TM 40-44)

Kategorie-Platzierung: 48(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	12:53	2,33	45	5:05	210	6:09	0,50	12:53	2,33	54	2:47	37	3:47	
Wechsel Schwim	0,20	4:02	2,98	51	2:29	236	2:36	0,70	16:55	2,48	54	4:45	259	6:04	
Schwimmen Ges	0,70	16:55	2,48	54	4:45	259	6:04	0,70	16:55	2,48	54	4:45	259	6:04	
Rad	20,00	39:14	30,59	42	8:29	193	8:29	20,70	56:09	22,12	54	10:25	259	14:16	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:40	1,80	49	1:14	223	1:37	20,75	57:49	21,53	54	11:16	256	15:05	
Rad Gesamt	20,05	40:54	29,41	43	9:17	198	9:17	20,75	57:49	21,53	54	11:16	256	15:05	
Lauf	5,00	31:14	9,61	49	14:53	238	15:42	25,75	1:29:03	17,35	48	28:23	233	30:41	