



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Stapler, Wolfgang

Gesamt-Zeit: 1:29:43

Startnummer: 146

Strecke: 25,75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 283 (von 322)

Strecken-Platzierung/Männer: 234 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Senioren 6 (TM 65-69)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	15:17	1,96	6	5:52	250	8:33	0,50	15:17	1,96	8	4:45	259	6:11
Wechsel Schwim	0,20	3:34	3,36	7	1:26	222	2:08	0,70	18:51	2,23	8	5:07	259	8:00
Schwimmen Ges	0,70	18:51	2,23	8	5:07	259	8:00	0,70	18:51	2,23	8	5:07	259	8:00
Rad	20,00	39:01	30,76	5	3:51	191	8:16	20,70	57:52	21,46	8	2:52	259	15:59
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:27	2,07	5	0:20	204	1:24	20,75	59:19	20,99	8	3:02	256	16:35
Rad Gesamt	20,05	40:28	29,73	5	4:06	191	8:51	20,75	59:19	20,99	8	3:02	256	16:35
Lauf	5,00	30:24	9,87	7	6:03	235	14:52	25,75	1:29:43	17,22	6	15:48	236	31:21