



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Pockrandt, Oliver

Gesamt-Zeit: 1:30:18

Startnummer: 168

Strecke: 25,75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 286 (von 322)

Strecken-Platzierung/Männer: 236 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

männl. AK 3 (TM 30-34)

Kategorie-Platzierung: 22(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	13:31	2,22	23	5:09	230	6:47	0,50	13:31	2,22	1	-	259	4:25
Wechsel Schwim	0,20	3:15	3,69	19	1:35	198	1:49	0,70	16:46	2,50	1	-	259	5:55
Schwimmen Ges	0,70	16:46	2,50	1	-	259	5:55	0,70	16:46	2,50	1	-	259	5:55
Rad	20,00	40:08	29,90	20	8:10	209	9:23	20,70	56:54	21,83	1	-	40	15:01
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:40	1,80	22	1:10	223	1:37	20,75	58:34	21,26	1	-	256	15:50
Rad Gesamt	20,05	41:48	28,78	21	9:03	215	10:11	20,75	58:34	21,26	1	-	256	15:50
Lauf	5,00	31:44	9,45	23	13:49	240	16:12	25,75	1:30:18	17,11	23	27:14	238	31:56