



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Detailauswertung

Gaa, Johann

Gesamt-Zeit: 1:33:54

Startnummer: 185

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 301 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 247 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 24(von 25)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	16:19	1,84	24	7:57	256	9:35	0,50	16:19	1,84	12	2:48	259	7:13
Wechsel Schwim	0,20	2:47	4,31	14	1:07	150	1:21	0,70	19:06	2,20	12	2:20	259	8:15
Schwimmen Ges	0,70	19:06	2,20	12	2:20	259	8:15	0,70	19:06	2,20	12	2:20	259	8:15
Rad	20,00	43:14	27,76	24	11:16	242	12:29	20,70	1:02:20	19,93	12	5:26	259	20:27
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:19	2,28	21	0:49	189	1:16	20,75	1:03:39	19,56	12	5:05	256	20:55
Rad Gesamt	20,05	44:33	27,00	24	11:48	244	12:56	20,75	1:03:39	19,56	12	5:05	256	20:55
Lauf	5,00	30:15	9,92	22	12:20	231	14:43	25,75	1:33:54	16,45	25	30:50	249	35:32