



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Detailauswertung

Günter, Jens

Gesamt-Zeit: 1:15:32

Startnummer: 200

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 26)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	11:35	2,59	19	3:22	160	4:51	0,50	11:35	2,59	11	2:25	259	2:29	
Wechsel Schwim	0,20	2:30	4,80	16	0:50	115	1:04	0,70	14:05	2,98	11	2:58	259	3:14	
Schwimmen Ges	0,70	14:05	2,98	11	2:58	259	3:14	0,70	14:05	2,98	11	2:58	259	3:14	
Rad	20,00	36:30	32,88	15	5:25	119	5:45	20,70	50:35	24,55	11	7:17	259	8:42	
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:54	3,33	10	0:14	85	0:51	20,75	51:29	24,18	11	7:20	256	8:45	
Rad Gesamt	20,05	37:24	32,17	15	5:34	114	5:47	20,75	51:29	24,18	11	7:20	256	8:45	
Lauf	5,00	24:03	12,47	22	6:19	149	8:31	25,75	1:15:32	20,45	19	15:31	137	17:10	