



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Cop, Fryderyk

Gesamt-Zeit: 1:16:49

Verein: TRIA Leierhans

Startnummer: 193

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 151 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Senioren 5 (TM 60-64)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	10:28	2,87	3	0:41	104	3:44	0,50	10:28	2,87	11		259	1:22	
Wechsel Schwim	0,20	2:58	4,04	5	1:01	169	1:32	0,70	13:26	3,13	11		259	2:35	
Schwimmen Ges	0,70	13:26	3,13	11		259	2:35	0,70	13:26	3,13	11		259	2:35	
Rad	20,00	37:57	31,62	5	2:35	168	7:12	20,70	51:23	24,17	11		259	9:30	
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:54	3,33	4	0:16	85	0:51	20,75	52:17	23,81	11		256	9:33	
Rad Gesamt	20,05	38:51	30,97	5	2:51	159	7:14	20,75	52:17	23,81	11		256	9:33	
Lauf	5,00	24:32	12,23	3	1:22	160	9:00	25,75	1:16:49	20,11	4	5:55	153	18:27	