



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Michel, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:16:53

Startnummer: 201

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 152 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 33(von 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split km/h	Rückst.		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Rückst.		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen	0,50	10:57	2,74	26	3:13	134	4:13	0,50	10:57	2,74	51	2:11	259	1:51	
Wechsel Schwim	0,20	3:09	3,81	37	1:41	189	1:43	0,70	14:06	2,98	51	3:29	259	3:15	
Schwimmen Ges	0,70	14:06	2,98	51	3:29	259	3:15	0,70	14:06	2,98	51	3:29	259	3:15	
Rad	20,00	36:40	32,73	27	5:38	125	5:55	20,70	50:46	24,46	51	2:15	259	8:53	
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:55	3,27	16	0:24	97	0:52	20,75	51:41	24,09	50	2:18	256	8:57	
Rad Gesamt	20,05	37:35	32,01	26	5:42	119	5:58	20,75	51:41	24,09	50	2:18	256	8:57	
Lauf	5,00	25:12	11,90	35	6:07	178	9:40	25,75	1:16:53	20,10	34	15:05	154	18:31	