



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Jeskowiak, Hartmut

Gesamt-Zeit: 1:01:48

Verein: Hinkebein

Startnummer: 246

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split km/h	Rückst.		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Rückst.		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen	0,50	8:21	3,59	2	0:37	11	1:37	0,50	8:21	3,59	11				259
Wechsel Schwim	0,20	1:37	7,42	3	0:09	10	0:11	0,70	9:58	4,21	11				259
Schwimmen Ges	0,70	9:58	4,21	11				0,70	9:58	4,21	11				259
Rad	20,00	31:42	37,85	3	0:40	8	0:57	20,70	41:40	29,81	11				259
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:44	4,09	10	0:13	32	0:41	20,75	42:24	29,36	11				256
Rad Gesamt	20,05	32:26	37,09	2	0:33	7	0:49	20,75	42:24	29,36	11				256
Lauf	5,00	19:24	15,46	3	0:19	17	3:52	25,75	1:01:48	25,00	1	-		8	3:26