



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Degen, Jörg

Gesamt-Zeit: 1:03:20

Startnummer: 280

Strecke: 25,75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 322)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:09	3,28	8	1:21	30	2:25	0,50	9:09	3,28	54		259	0:03
Wechsel Schwim	0,20	1:49	6,61	7	0:16	31	0:23	0,70	10:58	3,83	54		259	0:07
Schwimmen Ges	0,70	10:58	3,83	54		259	0:07	0,70	10:58	3,83	54		259	0:07
Rad	20,00	31:41	37,87	3	0:56	7	0:56	20,70	42:39	29,12	54		259	0:46
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:44	4,09	6	0:18	32	0:41	20,75	43:23	28,70	54		256	0:39
Rad Gesamt	20,05	32:25	37,11	3	0:48	6	0:48	20,75	43:23	28,70	54		256	0:39
Lauf	5,00	19:57	15,04	6	3:36	28	4:25	25,75	1:03:20	24,39	3	2:40	15	4:58