



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Detailauswertung

**Guagliano, Salvatore**

**Gesamt-Zeit: 1:04:50**

Verein: LAZ Triathlon

Startnummer: 274

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	12:08	2,47	36	4:20	189	5:24	0,50	12:08	2,47	54	2:02	259	3:02
Wechsel Schwim	0,20	1:44	6,92	5	0:11	23	0:18	0,70	13:52	3,03	54	1:42	259	3:01
Schwimmen Ges	0,70	13:52	3,03	54	1:42	259	3:01	0,70	13:52	3,03	54	1:42	259	3:01
Rad	20,00	30:45	39,02	1	-	1	-	20,70	44:37	27,84	54		259	2:44
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:52	3,46	19	0:26	72	0:49	20,75	45:29	27,37	54		256	2:45
Rad Gesamt	20,05	31:37	38,05	1	-	1	-	20,75	45:29	27,37	54		256	2:45
Lauf	5,00	19:21	15,50	4	3:00	15	3:49	25,75	1:04:50	23,83	5	4:10	22	6:28