



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Prenzel, Lutz

Gesamt-Zeit: 1:25:14

Startnummer: 239

Strecke: 25,75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 251 (von 322)

Strecken-Platzierung/Männer: 215 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Senioren 5 (TM 60-64)

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	13:01	2,30	7	3:14	215	6:17	0,50	13:01	2,30	11	1:05	259	3:55
Wechsel Schwim	0,20	3:24	3,53	7	1:27	211	1:58	0,70	16:25	2,56	11	1:40	259	5:34
Schwimmen Ges	0,70	16:25	2,56	11	1:40	259	5:34	0,70	16:25	2,56	11	1:40	259	5:34
Rad	20,00	43:00	27,91	9	7:38	241	12:15	20,70	59:25	20,90	11	7:47	259	17:32
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:59	3,05	6	0:21	112	0:56	20,75	1:00:24	20,61	11	7:15	256	17:40
Rad Gesamt	20,05	43:59	27,35	9	7:59	238	12:22	20,75	1:00:24	20,61	11	7:15	256	17:40
Lauf	5,00	24:50	12,08	4	1:40	168	9:18	25,75	1:25:14	18,13	8	14:20	217	26:52