



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Bienek, Oliver

Gesamt-Zeit: 1:06:25

Startnummer: 248

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

männl. AK 2 (TM 25-29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	10:07	2,97	5	1:31	88	3:23	0,50	10:07	2,97	12		259	1:01	
Wechsel Schwim	0,20	1:51	6,49	2	0:09	37	0:25	0,70	11:58	3,51	12		259	1:07	
Schwimmen Ges	0,70	11:58	3,51	12		259	1:07	0,70	11:58	3,51	12		259	1:07	
Rad	20,00	33:41	35,63	3	1:03	37	2:56	20,70	45:39	27,21	12		259	3:46	
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:29	6,21	2	0:26	3	0:26	20,75	46:08	26,99	12		256	3:24	
Rad Gesamt	20,05	34:10	35,21	3	0:33	30	2:33	20,75	46:08	26,99	12		256	3:24	
Lauf	5,00	20:17	14,79	2	3:31	34	4:45	25,75	1:06:25	23,26	2	5:44	34	8:03	