



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Krüger, Uwe

Gesamt-Zeit: 1:07:21

Verein: VFR Hettenleidelheim

Startnummer: 278

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	km/h	Platz	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:30	3,16	12	1:46	45	2:46	0,50	9:30	3,16	12	0:44	259	0:24
Wechsel Schwim	0,20	2:23	5,03	19	0:55	104	0:57	0,70	11:53	3,53	12	1:16	259	1:02
Schwimmen Ges	0,70	11:53	3,53	12	1:16	259	1:02	0,70	11:53	3,53	12	1:16	259	1:02
Rad	20,00	34:24	34,88	10	3:22	55	3:39	20,70	46:17	26,83	12		259	4:24
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:05	2,77	25	0:34	140	1:02	20,75	47:22	26,28	12		7	4:38
Rad Gesamt	20,05	35:29	33,90	12	3:36	57	3:52	20,75	47:22	26,28	12		7	4:38
Lauf	5,00	19:59	15,01	6	0:54	29	4:27	25,75	1:07:21	22,94	10	5:33	39	8:59