



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Jacobsen, Justus

Gesamt-Zeit: 1:08:21

Verein: Luhdener SV

Startnummer: 255

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	10:28	2,87	23	2:40	104	3:44	0,50	10:28	2,87	54	0:22	259	1:22	
Wechsel Schwim	0,20	2:23	5,03	26	0:50	104	0:57	0,70	12:51	3,27	54	0:41	259	2:00	
Schwimmen Ges	0,70	12:51	3,27	54	0:41	259	2:00	0,70	12:51	3,27	54	0:41	259	2:00	
Rad	20,00	34:01	35,28	14	3:16	42	3:16	20,70	46:52	26,50	54	1:08	259	4:59	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:09	2,61	36	0:43	153	1:06	20,75	48:01	25,93	54	1:28	256	5:17	
Rad Gesamt	20,05	35:10	34,21	15	3:33	50	3:33	20,75	48:01	25,93	54	1:28	256	5:17	
Lauf	5,00	20:20	14,75	9	3:59	36	4:48	25,75	1:08:21	22,60	12	7:41	50	9:59	