



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Hinkel, Diethard

Gesamt-Zeit: 1:12:36

Verein: LLG Wonnegau

Startnummer: 241

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 32)

Senioren 3 (TM 50-54)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	11:51	2,53	20	3:16	175	5:07	0,50	11:51	2,53	33		259	2:45	
Wechsel Schwim	0,20	1:55	6,26	5	0:21	48	0:29	0,70	13:46	3,05	33		259	2:55	
Schwimmen Ges	0,70	13:46	3,05	33		259	2:55	0,70	13:46	3,05	33		259	2:55	
Rad	20,00	35:06	34,19	7	1:45	77	4:21	20,70	48:52	25,42	33		259	6:59	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:02	2,90	15	0:22	128	0:59	20,75	49:54	24,95	33		20	7:10	
Rad Gesamt	20,05	36:08	33,29	5	1:58	77	4:31	20,75	49:54	24,95	33		20	7:10	
Lauf	5,00	22:42	13,22	10	3:15	105	7:10	25,75	1:12:36	21,28	8	7:44	96	14:14	