



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Steingens, Uwe

Gesamt-Zeit: 1:13:02

Startnummer: 23

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	11:19	2,65	32	3:35	150	4:35	0,50	11:19	2,65	51	2:33	23	2:13	
Wechsel Schwim	0,20	3:02	3,96	35	1:34	179	1:36	0,70	14:21	2,93	51	3:44	23	3:30	
Schwimmen Ges	0,70	14:21	2,93	51	3:44	23	3:30	0,70	14:21	2,93	51	3:44	23	3:30	
Rad	20,00	34:35	34,70	14	3:33	61	3:50	20,70	48:56	25,38	51	0:25	23	7:03	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:32	1,96	39	1:01	211	1:29	20,75	50:28	24,67	50	1:05	23	7:44	
Rad Gesamt	20,05	36:07	33,31	18	4:14	76	4:30	20,75	50:28	24,67	50	1:05	23	7:44	
Lauf	5,00	22:34	13,29	20	3:29	102	7:02	25,75	1:13:02	21,15	20	11:14	101	14:40	