



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Hartnagel, Matthias

Gesamt-Zeit: 1:13:57

Startnummer: 249

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

männl. AK 2 (TM 25-29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	10:52	0,00	7	2:16	124	4:08	0,50	10:52	0,00	12		36	1:46	
Wechsel Schwim	0,20	2:27	0,00	4	0:45	109	1:01	0,70	13:19	0,00	12		8	2:28	
Schwimmen Ges	0,70	13:19	0,00	12		8	2:28	0,70	13:19	0,00	12		8	2:28	
Rad	20,00	37:46	31,77	6	5:08	161	7:01	20,70	51:05	23,49	12	3:10	259	9:12	
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:32	0,00	3	0:29	6	0:29	20,75	51:37	23,25	12	2:47	256	8:53	
Rad Gesamt	20,05	38:18	31,33	4	4:41	141	6:41	20,75	51:37	23,25	12	2:47	256	8:53	
Lauf	5,00	22:20	13,43	3	5:34	94	6:48	25,75	1:13:57	20,28	4	13:16	115	15:35	